

ČÁSTI DNE



RÁNO

- vstáváme
- myjeme se
- oblékáme se
- snídáme
- jdeme do školy



DOPoledNE

- jsme ve škole



POLEDNE

- polovina dne
- čas oběda
- po obědě družina nebo kroužky



ODPOLEDNE

- čas volna
- hry, sport
- psaní domácích úkolů



VEČER

- večer se stmívá
- kontrolujeme tašku do školy
- večeříme
- hygiena
- jdeme spát



NOC

- je tma
- všichni spí
- čerpáme sílu do druhého dne

