

# Jídelníček

Základní škola Nový Hrozenkov

25. 7. 2022 – 29. 7. 2022

## PONDĚLÍ

Polévka bramborová s houbami  
rizoto se sýrem  
kyselý okurek, tyčinka

Ovocný  
nápoj

1,6,7,9

## ÚTERÝ

Polévka zeleninová s pohankou  
segedínský guláš  
houskový knedlík, ovoce

Mošt

1,6,7,9

## STŘEDA

Polévka rajská s masem a jáhlami  
vepřové ražničí  
vařený brambor, tatarka,  
zelenina

Ovocný  
nápoj

1,6,7,9,10

## ČTVRTEK

Polévka pórkový krém  
mexické fazole s klobásou a  
chlebem

Džus

1,6,7,9

## PÁTEK

Polévka vývarová s nudlemi  
smažený vepřový řízek  
bramborová kaše, rajčatový salát

Ovocný  
nápoj

1,6,7,9

**Seznam alergenů:** 1 - Obiloviny obsahující lepek: 1/1 pšenice, 1/2 žito, 1/3 ječmen, 1/4 oves, 1/5 špalda, 1/6 kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2 - Koryši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - mléko, 8 - Skořápkové plody: 8/1 mandle, 8/2 lískové ořechy, 8/3 vlašské ořechy, 8/4 kešu ořechy, 8/5 pekanové ořechy, 8/6 para ořechy, 8/7 pistácie, 8/8 makadamie a výrobky z nich, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši

**Příprava dietní stravy /bezlepková, bezmléčná/ je odvozována od stávajícího jídelníčku.**

Jídelníček pro Vás připravily  
Dana Pavlásková, Kateřina Křenková, Jana Kocurková, Klára Bubelová, Jana Měrková