

Jídelníček

Základní škola Nový Hrozenkov

7. 12. 2020 – 11. 12. 2020

PONDĚLÍ

Polévka z krabích tyčinek
špagety s vepřovým masem a
sýrem

Ovocný nápoj 1,3,4,7

ÚTERÝ

Polévka česneková
s bramborem
hovězí kostky přírodní, baby
karotka na másle, vařený
brambor, ovoce

Ovocný čaj s
citronem 1,7,9,10

STŘEDA

Polévka zeleninová
s drožd'ovými knedlíčky, čočka
s lečem, vařené vejce, kyselý
okurek, chléb, CS-opečená
klobáska

Ovocný nápoj 1,3,7,9,10

ČTVRTEK

Polévka kroupová s koprem
sekaný přírodní řízek
bramborová kaše, mrkvový
salát s jablky

Ovocný
nápoj/Minerálka 1,3,7,9

PÁTEK

Polévka vývarová s játrovými
knedlíčky, pečené kachní
stehno, červené zelí, houskový
knedlík

Džus 1,3,7,9

Seznam alergenů: 1 - Obiloviny obsahující lepek: 1/1 pšenice, 1/2 žito, 1/3 ječmen, 1/4 oves, 1/5 špalda, 1/6 kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - mléko, 8 - Skořápkové plody: 8/1 mandle, 8/2 lískové ořechy, 8/3 vlašské ořechy, 8/4 kešu ořechy, 8/5 pekanové ořechy, 8/6 para ořechy, 8/7 pistácie, 8/8 makadamie a výrobky z nich, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši

Příprava dietní stravy /bezlepková, bezmléčná/ je odvozována od stávajícího jídelníčku.

Jídelníček pro Vás připravily

Dana Pavlásková, Kateřina Křenková, Jana Kocurková, Alena Vránová, Jana Měrková