

Jídelníček

Základní škola Nový Hrozenkov

24. 3. 2025 – 28. 3. 2025

PONDĚLÍ

Polévka z vaječné jíšky
brokolice se sýrovým
přelivem, vařený brambor,
BML rama, bez přelivu, BLP
mouka

Ovocný nápoj

1,3,6,7

ÚTERÝ

Polévka kedlubnová
mexické fazole s uzeninou,
chléb, děti ovocný bufet,
BML mléko, rama, BLP
pečivo, mouka

Ovocný nápoj

1,6,7,9

STŘEDA

*Polévka rybí
s celestýnskými nudlemi
pečené kuřecí stehno,
dušená rýže basmati, CS,
bufet - okurkový salát, BML
rama, BLP mouka

Džus

1,3,4,6,7,9

ČTVRTEK

Polévka ze špaldové krupice
vepřová panenka se
žampiony, bramborová kaše,
jarní cibulka, BML rama, BLP
mouka, špalda

Ovocný nápoj

1,3,6,7,9,10

PÁTEK

Polévka zeleninová
sekané masové kuličky
s rajskou omáčkou, houskový
knedlík, BML rama, mléko,
BLP mouka

Ovocný nápoj

1,3,6,7,9,10

*NOVINKA

Ovocný nápoj může mít 100%, 50%, 30%, nebo 15% podílu ovoce. **Seznam alergenů:** 1 – Obiloviny obsahující lepek: 1/1 pšenice, 1/2 žito, 1/3 ječmen, 1/4 oves, 1/5 špalda, 1/6 kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2 – Korýši, 3 – Vejce, 4 – Ryby, 5 – Podzemnice olejná (arašidy), 6 – Sójové boby (sója), 7 – mléko, 8 – Skořápkové plody: 8/1 mandle, 8/2 lískové ořechy, 8/3 vlašské ořechy, 8/4 kešu ořechy, 8/5 pekanové ořechy, 8/6 para ořechy, 8/7 pistácie, 8/8 makadamie a výrobky z nich, 9 – Celer, 10 – Hořčice, 11 – Sezamová semena (sezam), 12 – Oxid siřičitý a siřičitany, 13 – Vlčí bob (lupina), 14 – Měkkýši

Příprava dietní stravy /bezlepková, bezmléčná/ je odvozována od stávajícího jídelníčku.

Jídelníček pro Vás připravily

Dana Pavlásková, Kateřina Křenková, Erika Šindlerová, Renata Zimková, Jana Měrková