

# Jídelníček

Základní škola Nový Hrozenkov

18. 1. 2021 – 22. 1. 2021

## PONDĚLÍ

Polévka bramborová s paprikami  
čočka na kyselo, vařené vejce,  
chléb, kyselý okurek

Ovocný  
nápoj

1,3,7,9,10

## ÚTERÝ

Polévka zeleninová se sýrovým  
kapáním  
hovězí plátek na hříbkách,  
bramborová kaše s cibulkou,  
paprika

Čaj s  
citronem

1,6,7,9,10

## STŘEDA

Polévka kmínová s opečeným  
rohlíkem  
krůtí maso na paprice  
těstovina, ovoce

Ovocný  
nápoj

1,7,9

## ČTVRTEK

Polévka z červené řepy  
vepřové výpečky, dušený špenát  
bramborový knedlík

Ovocný  
nápoj

1,3,6,7,9

## PÁTEK

Polévka drůbková s těstovinovým  
strouháním, pečené kuře, dušená  
rýže, mrkvový salát

Ovocný  
nápoj

1,3,7,9

**Seznam alergenů:** 1 -Obiloviny obsahující lepek:1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves, 1/5 špalda,1/6 kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2-Korýši, 3-Vejce, 4-Ryby, 5-Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - mléko, 8 - Skořápkové plody: 8/1mandle, 8/2lískové ořechy, 8/3 vlašské ořechy, 8/4 kešu ořechy, 8/5 pekanové ořechy, 8/6 para ořechy, 8/7 pistácie,8/8 makadamie a výrobky z nich, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12-Oxid siřičitý a siřičitany, 13-Vlčí bob(lupina), 14 - Měkkýši

**Příprava dietní stravy /bezlepková, bezmléčná/ je odvozována od stávajícího jídelníčku.**

Jídelníček pro Vás připravily

Dana Pavlásková. Kateřina Křenková. Jana Kocurková. Alena Vránová. Jana Měrková