

# Jídelníček

Základní škola Nový Hrozenkov

11. 11. 2024 – 15. 11. 2024

**PONDĚLÍ**

Polévka jáhlová se zeleninou  
zapečené rybí filé,  
bramborová kaše, CS ovoce,  
děti ovocný bufet BML rama,  
bez sýru, BLP mouka

Ovocný nápoj

1,3,4,7,9

**ÚTERÝ**

Polévka kmínová s vejci  
pečené kachní prso, kysané  
zelí, houskový knedlík, BML  
rama, mléko, BLP mouka

Minerálka

1,3,6,7,9,10

**STŘEDA**

Polévka hrstková  
přírodní vepřová pečeně,  
vařený brambor, CS zelenina,  
tatarská omáčka, děti  
zeleninový bufet, smetanová  
tatarka, BML rama, BLP  
mouka

Ovocný nápoj

1,6,7,9,10

**ČTVRTEK**

Polévka květáková  
lasagne s hovězím masem,  
BML rama, mléko, smetana,  
bez sýru, BLP mouka,  
těstoviny

Čaj s citrónem

1,6,7,9,10

**PÁTEK**

Polévka hráškový krém  
s krutóny  
vepřové maso se žampiony,  
perlová rýže, kyselý okurek,  
BML rama, mléko, BLP mouka,  
krutóny

Ovocný nápoj

1,6,7,9,10

**\*NOVINKA**

Ovocný nápoj může mít 100%, 50%, 30%, nebo 15% podílu ovoce.

**Seznam alergenů:** 1 -Obiloviny obsahující lepek:1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves, 1/5 špalda,1/6 kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2-Korýši, 3-Vejce, 4-Ryby, 5-Podzemnice olejná (arašidy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - mléko, 8 - Skořápkové plody: 8/1mandle, 8/2lískové ořechy, 8/3 vlašské ořechy, 8/4 kešu ořechy, 8/5 pekanové ořechy, 8/6 para ořechy, 8/7 pistácie,8/8 makadamie a výrobky z nich, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12-Oxid siřičitý a siřičitany, 13-Vlčí bob(lupina), 14 - Měkkýši

**Příprava dietní stravy /bezlepková, bezmléčná/ je odvozována od stávajícího jídelníčku.**

Jídelníček pro Vás připravily

Dana Pavlásková, Kateřina Křenková, Erika Šindlerová, Renata Zimková, Jana Měrková