

Jídelníček

Základní škola Nový Hrozenkov

24. 1. 2022 – 28. 1. 2022

PONDĚLÍ

Polévka květáková
srbské rizoto, strouhaný sýr,
kyselý okurek
BLP mouka, BML rama, mléko, sýr

Ovocný
nápoj

1,6,7,9,10

ÚTERÝ

Polévka luštěninová
pražská vepřová pečeně, vařený
brambor, salát z červeného zelí s
křenem
BLP mouka, BML mléko

Ovocný
nápoj

1,3,6,7,9,10

STŘEDA

Polévka kapustová s kroupami,
banketka
makový závin, mléčné caró, ovoce
BLP mouka, těstovina, BML mléko

Neslazený
čaj

1,3,6,7,9,10

ČTVRTEK

Polévka dýňová s krutóny
čínské nudle s masem a zeleninou,
BLP mouka, těstovina BML
smetana

Ovocný
nápoj

1,6,7,9,10

PÁTEK

Polévka česnečka s bramborem
krůtí prsa na bylinkách,
bramborová kaše, pórek, BLP
mouka, BML mléko

Ovocný
nápoj

1,3,6,7,9,10

Seznam alergenů: 1 - Obiloviny obsahující lepek: 1/1 pšenice, 1/2 žito, 1/3 ječmen, 1/4 oves, 1/5 špalda, 1/6 kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - mléko, 8 - Skořápkové plody: 8/1 mandle, 8/2 lískové ořechy, 8/3 vlašské ořechy, 8/4 kešu ořechy, 8/5 pekanové ořechy, 8/6 para ořechy, 8/7 pistácie, 8/8 makadamie a výrobky z nich, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši

Příprava dietní stravy /bezlepková, bezmléčná/ je odvozována od stávajícího jídelníčku.

Jídelníček pro Vás připravily

Dana Pavlásková, Kateřina Křenková, Jana Kocurková, Klára Bubelová, Jana Měrková