

Jídelníček

Základní škola Nový Hrozenkov

28. 11. 2022 – 2.12. 2022

PONDĚLÍ

Polévka zeleninová
vepřové kostky na kmínu,
dušená rýže, kyselý okurek,
BLP mouka

Ovocný nápoj 1,6,7,9,10

ÚTERÝ

Polévka frankfurtská
halušky se zelím a uzeninou,
BLP mouka, BML mléko

Minerálka 1,6,7,10

STŘEDA

Polévka kroupová s koprem
vepřová játra po srbsku,
vařený brambor, smetanová
tatarka, CS tatarka porce,
BLP mouka, BML mléko

Ovocný nápoj 1,3,6,7,9,10

ČTVRTEK

Polévka beskydská
kynuté knedlíky na páře
s ovocnou náplní, máslo, cukr,
skořice, tvaroh, ovoce, BLP
mouka, BML mléko, bez másla
a tvarohu

Ovocný
nápoj/milkshake 1,3,6,7,9

PÁTEK

Polévka pohanková se žampiony
kapustový karbanátek,
bramborová kaše, zelenina,
nebo kompot, BLP mouka, BML
mléko

Ovocný nápoj 1,3,7,9,10

Seznam alergenů: 1 - Obiloviny obsahující lepek: 1/1 pšenice, 1/2 žito, 1/3 ječmen, 1/4 oves, 1/5 špalda, 1/6 kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2 - Koryši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídny), 6 - Sójové boby (sója), 7 - mléko, 8 - Skořápkové plody: 8/1 mandle, 8/2 lískové ořechy, 8/3 vlašské ořechy, 8/4 kešu ořechy, 8/5 pekanové ořechy, 8/6 para ořechy, 8/7 pistácie, 8/8 makadamie a výrobky z nich, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši

Příprava dietní stravy /bezlepková, bezmléčná/ je odvozována od stávajícího jídelníčku.

Jídelníček pro Vás připravily

Dana Pavlásková, Kateřina Křenková, Jana Kocurková, Klára Bubelová, Jana Měrková