

Jídelníček

Základní škola Nový Hrozenkov

10. 2. 2025 – 14. 2. 2025

PONDĚLÍ

Polévka vývarová
hovězí vařené maso, fazolky
na česneku, vařený brambor,
BML rama, BLP mouka,
těstovina

Ovocný nápoj

1,6,7,9

ÚTERÝ

Polévka zeleninová
s bylinkovým kapáním
*luštěninová směs
s chlebem, kyselý okurek,
BML rama, mléko, BLP
mouka, pečivo

Ovocný nápoj

1,3,6,7,9

STŘEDA

Polévka špenátová
vepřové maso na kari,
dušená rýže, CS ovoce, děti
ovocný bufet, BML rama,
BLP mouka

Čaj s citrónem

1,3,6,7,9,10

ČTVRTEK

Polévka mrkvová s vločkami
francouzské brambory, CS
zelný salát, děti zeleninový
bufet, BML rama, BLP mouka

Ovocný nápoj

1,3,6,7,9,10

PÁTEK

Polévka z červené řepy
kuřecí maso na paprice,
těstovina, mléčný bufet,
BML rama, mléko, smetana,
BLP těstovina, mouka

Ovocný nápoj

1,3,6,7,9,10

*NOVINKA

Ovocný nápoj může mít 100%, 50%, 30%, nebo 15% podílu ovoce.

Seznam alergenů: 1 - Obiloviny obsahující lepek: 1/1 pšenice, 1/2 žito, 1/3 ječmen, 1/4 oves, 1/5 špalda, 1/6 kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2 - Korištiny, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašidy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - mléko, 8 - Skořápkové plody: 8/1 mandle, 8/2 lískové ořechy, 8/3 vlašské ořechy, 8/4 kešu ořechy, 8/5 pekanové ořechy, 8/6 para ořechy, 8/7 pistácie, 8/8 makadamie a výrobky z nich, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitan, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši

Příprava dietní stravy /bezlepková, bezmléčná/ je odvozována od stávajícího jídelníčku.

Jídelníček pro Vás připravily

Dana Pavlásková, Kateřina Křenková, Erika Šindlerová, Renata Zimková, Jana Měrková