

# Jídelníček

Základní škola Nový Hrozenkov

15. 5. 2022 – 20. 5. 2022

## PONDĚLÍ

Polévka z jarní zeleniny  
rybí filé na másle s bylinkami  
bramborová kaše, kompot  
BLP mouka

Ovocný  
nápoj

1,4,7,9

## ÚTERÝ

Polévka z droždí  
kuřecí maso na kari  
dušená rýže jasmínová s pórkem  
BLP mouka, BML mléko

Minerálka

1,3,6,7,9

## STŘEDA

Polévka špenátová s bramborem  
boloňské špagety se sýrem  
BLP mouka, těstovina, BML bez  
sýru

Ovocný  
nápoj

1,3,7,9

## ČTVRTEK

Polévka drůbková s těstovinou  
svíčková na smetaně  
houskový knedlík, BLP mouka,  
těstovina, BML mléko

Neslazený  
čaj

1,3,7,9

## PÁTEK

Polévka hrachová s opečeným  
chlebem  
vepřová pečeně po cikánsku,  
vařený brambor, BLP mouka,  
pečivo

Ovocný  
nápoj

1,6,7,9,10

**Seznam alergenů:** 1 - Obiloviny obsahující lepek: 1/1 pšenice, 1/2 žito, 1/3 ječmen, 1/4 oves, 1/5 špalda, 1/6 kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2 - Koryši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - mléko, 8 - Skořápkové plody: 8/1 mandle, 8/2 lískové ořechy, 8/3 vlašské ořechy, 8/4 kešu ořechy, 8/5 pekanové ořechy, 8/6 para ořechy, 8/7 pistácie, 8/8 makadamie a výrobky z nich, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši

**Příprava dietní stravy /bezlepková, bezmléčná/ je odvozována od stávajícího jídelníčku.**

Jídelníček pro Vás připravily

Dana Pavlásková, Kateřina Křenková, Jana Kocurková, Klára Bubelová, Jana Měrková