

# Jídelníček

Základní škola Nový Hrozenkov

7. 10. 2024 – 11. 10. 2024

## PONDĚLÍ

Polévka zeleninová  
s bylinkovým kapáním  
krutí játra na cibulce, dušená  
rýže, kyselý okurek,  
minerálka, BLP mouka

Ovocný nápoj 1,3,6,7,9,10

## ÚTERÝ

Polévka z vaječné jíšky  
\*fazolové plaki se zeleninou,  
pečivo, džus, BLP pečivo,  
mouka

Ovocný nápoj 1,3,6,7,9,10

## STŘEDA

Polévka cibulová s krutóny  
smažený kuřecí řízek,  
bramborová kaše, kompot,  
mošt, BLP mouka, bez krutónů

Ovocný nápoj 1,3,6,7,9,10

## ČTVRTEK

Polévka mrkvová s tarhoní  
svíčková na smetaně,  
houskový knedlík, minerálka,  
BLP mouka

Citronáda 1,3,6,7,9,10

## PÁTEK

Polévka masová  
přírodní vepřová pečeně,  
vařený brambor, salát  
z červené řepy, džus, BLP  
mouka

Ovocný nápoj 1,6,7,9,10

### \*NOVINKA

Ovocný nápoj může mít 100%, 50%, 30%, nebo 15% podílu ovoce.

**Seznam alergenů:** 1 - Obiloviny obsahující lepek: 1/1 pšenice, 1/2 žito, 1/3 ječmen, 1/4 oves, 1/5 špalda, 1/6 kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašidy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - mléko, 8 - Skořápkové plody: 8/1 mandle, 8/2 lískové ořechy, 8/3 vlašské ořechy, 8/4 kešu ořechy, 8/5 pekanové ořechy, 8/6 para ořechy, 8/7 pistácie, 8/8 makadamie a výrobky z nich, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši

**Příprava dietní stravy /bezlepková, bezmléčná/ je odvozována od stávajícího jídelníčku.**

Jídelníček pro Vás připravily

Dana Pavlásková, Kateřina Křenková, Erika Šindlerová, Renata Zimková, Jana Měrková