

Jídelníček

Základní škola Nový Hrozenkov

19. 10. 2020 – 23. 10. 2020

PONDĚLÍ

Polévka barevná s pohankou
ryba se žampionovým přelivem
vařený brambor

Ovocný
nápoj

1,4,7,9

ÚTERÝ

Polévka špenátová s krutony
cikánská hovězí pečeně
těstovina

Ovocný
nápoj

1,3,7,9

STŘEDA

Polévka masová
švestkové knedlíky
z bramborového těsta, tvaroh,
máslo, cukr

Ovocný
nápoj

1,7,9

ČTVRTEK

Polévka selská
králičí směs na slanině
rýže jasmínová, salát z čínského
zelí

Ovocný
nápoj

1,3,7,9,10

PÁTEK

Polévka z vaječné jíšky
fazolový guláš s vepřovým masem
chléb

Džus

1,3,7,9,10

Seznam alergenů: 1 - Obiloviny obsahující lepek: 1/1 pšenice, 1/2 žito, 1/3 ječmen, 1/4 oves, 1/5 špalda, 1/6 kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - mléko, 8 - Skořápkové plody: 8/1 mandle, 8/2 lískové ořechy, 8/3 vlašské ořechy, 8/4 kešu ořechy, 8/5 pekanové ořechy, 8/6 para ořechy, 8/7 pistácie, 8/8 makadamie a výrobky z nich, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši

Příprava dietní stravy /bezlepková, bezmléčná/ je odvozována od stávajícího jídelníčku.

Jídelníček pro Vás připravily

Dana Pavlásková, Kateřina Křenková, Jana Kocurková, Alena Vránová, Jana Měrková