

Jídelníček

Základní škola Nový Hrozenkov

29. 11. 2021 – 3. 12. 2021

PONDĚLÍ

Polévka selská
rybí filé zapékané se sýrem,
bramborová kaše, kompot, BLP
mouka, BML mléko

Teplý
punčový
mošt

1,3,7,9,10

ÚTERÝ

Polévka zeleninová
s drožd'ovým kapáním
hovězí guláš s chlebem
BLP mouka

Ovocný
nápoj/čaj

1,6,7,9,10

STŘEDA

Polévka květáková
pikantní masová směs
těstovina, pórek, BLP mouka,
těstovina, BML mléko

Džus

1,3,6,7,9

ČTVRTEK

Polévka hrachová s hovězím
masem
bramborové šulánky
s perníkem, ořechy, máslem a
cukrem, ovoce, ovocné mléko,
BML mléko, rama, BLP mouka

Ovocný
nápoj

1,3,6,7,8,9,10

PÁTEK

Polévka z fazolových lusků
přírodní krůtí plátek, dušená
rýže, zelenina, BLP mouka,
BML smetana
Děti - mikulášský balíček

Minerálka

1,6,7,9,10

Seznam alergenů: 1 - Obiloviny obsahující lepek: 1/1 pšenice, 1/2 žito, 1/3 ječmen, 1/4 oves, 1/5 špalda, 1/6 kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - mléko, 8 - Skořápkové plody: 8/1 mandle, 8/2 lískové ořechy, 8/3 vlašské ořechy, 8/4 kešu ořechy, 8/5 pekanové ořechy, 8/6 para ořechy, 8/7 pistácie, 8/8 makadamie a výrobky z nich, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši

Příprava dietní stravy /bezlepková, bezmléčná/ je odvozována od stávajícího jídelníčku.

Jídelníček pro Vás připravily

Dana Pavlásková, Kateřina Křenková, Jana Kocurková, Klára Bubelová, Jana Měrková