

Jídelníček

Základní škola Nový Hrozenkov

3. 10. 2022 – 7.10. 2022

PONDĚLÍ

Polévka rajská s vločkami
brokolice na paře se sýrovou
omáčkou
vařený brambor, BLP mouka,
BML mléko

Ovocný
nápoj 1,3,6,7,9,10

ÚTERÝ

Polévka cuketová s krutóny
smažené rybí filé, bramborová
kaše, kompot, džus, BLP mouka,
strouhanka, BML mléko

Ovocný
nápoj 1,3,4,6,7,9

STŘEDA

Polévka z vaječné jíšky
znojemská hovězí pečeně, rýže
mungo qinoa, BLP mouka

Minerálka 1,3,7,9,10

ČTVRTEK

Polévka valašská kyselice
bramborové šulánky s mákem,
máslem a cukrem, ovoce, BLP
mouka, BML mléko, bez másla

Neslazený
čaj/Děti
mléko 1,6,7,9,10

PÁTEK

Polévka česneková s bramborem
bystřická směs, pečené
brambory, mrkvík BLP mouka

Ovocný
nápoj 1,3,6,7,9,10

Seznam alergenů: 1 -Obiloviny obsahující lepek:1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves, 1/5 špalda,1/6 kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, 2-Korýši, 3-Vejce, 4-Ryby, 5-Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - mléko, 8 - Skořápkové plody: 8/1mandle, 8/2lískové ořechy, 8/3 vlašské ořechy, 8/4 kešu ořechy, 8/5 pekanové ořechy, 8/6 para ořechy, 8/7 pistácie,8/8 makadamie a výrobky z nich, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12-Oxid siřičitý a siřičitany, 13-Vlčí bob(lupina), 14 - Měkkýši

Příprava dietní stravy /bezlepková, bezmléčná/ je odvozována od stávajícího jídelníčku.

Jídelníček pro Vás připravily

Dana Pavlásková, Kateřina Křenková, Jana Kocurková, Klára Bubelová, Jana Měrková